**Katar Zwykły a sienny**

**Zastanawiasz się jak rozpoznać katar zwykły oraz sienny? Mamy dla Ciebie kilka wskazówek**

**Katar "zwykły"**

Katar to najczęściej efekt infekcji. Jest to podrażnienie błony śluzowej w górnych drogach oddechowych. Dotyczy także podrażnienia receptorów oraz zakończeń nerwowych znajdujących się w nosie. Katar, czyli śluz który wypływa z nosa to oznaka, że organizm próbuje pozbyć się infekcji. Warto pamiętać, że jeżeli by nie dopuścić do zmian w zatokach, ponieważ wtedy katar staje się przewlekły i kończy się antybiotykiem. Często wtedy lekarze polecają dodatkowo krople do nosa takie jak **Sulfarinol**. Zwykły katar może mieć kilka podłoży bakteryjne, wirusowe lub też może być spowodowany innymi czynnikami.

**Katar Sienny**

Jest to katar alergiczny, któremu często towarzyszy łzawienie oczu. Wywołany jest przez pewien alergen, wtedy błona śluzowa jest bardziej wrażliwa na pewne substancje. To właśnie on drażni błonę śluzową i przez katar organizm się broni. Jest o katar sezonowy, najczęściej wczesną wioną lub latem. . Istnieje także katar alergiczny całoroczny, gdy błony śluzowe człowieka odpowiadają alergią na roztocza czy kurz. Na takiego rodzaju katar również należy stosować krople takie jak [Sulfarinol](https://panaptekarz.pl/product-pol-961-Sulfarinol-krople-do-nosa-20-ml.html).