**Plastry rozgrzewające - działanie a reakcja organizmu**

**Często odczuwasz ból w plecach lub okolicach stawów? Zastanawiasz się jakie plastry rozgrzewające wybrać? Zapraszamy do artykułu.**

**Plastry rozgrzewające**

Ciepło oraz jego lecznicze działanie znane jest już od dawnych czasów. Coraz częściej szukamy alternatywy dla doustnych środków, które obciążają nasz układ pokarmowy. Dlatego **plastry rozgrzewające** coraz częściej wybierane są podczas leczenia fizykoterapeutycznego ale również w warunkach domowych. Ich największą zaletą jest prosta aplikacja oraz szybkie działanie. W odróżnieniu od maści rozgrzewających plastry nie brudzą oraz nie posiadają tak intensywnego zapachu, który może na dłuższą metę drażnić Ciebie jak i osoby w Twoi otoczeniu.



**Reakcja organizmu na plastry rozgrzewające**

Co dzieje się z naszym organizmem w miejscu, w którym naklejamy plaster? Po chwili uaktywniają się termoregulację oraz mechanizmy obronne. To dzięki temu rozszerzają się naczynia krwionośne i zwiększa się ilość tlenu dostarczana do tkanek. Takie warunki bardzo sprzyjają regeneracji oraz pozbywaniu się stanów zapalnych. Przeciwwskazania to przede wszysktim podrażnienia bezpośrednio w miejscu urazów. Nie warto ich również stosować kiedy posiadamy ostre zapalenie stawów. Zapraszamy do zapoznania się z naszym pełnym asortymentem - [plastry rozgrzewające](https://panaptekarz.pl/pol_m_Bez-recepty_Przeciwbolowe_Masci-zele-i-plastry-rozgrzewajace-355.html).